＜中間管理職研修＞
自己・他者分析による「より良い対人関係づくり」向上研修

★研修のねらい

現代はストレス社会といわれていますが、ストレスのなかでも人間関係のストレス（対人ストレス）が最も一般的です。上司や部下、職場の人間関係、友人やご近所などとのトラブルなど、その内容は多岐にわたります。

本研修では、自己を知り、他者を知ること、人とのかかわり方等を学び、健全でイキイキとした自分づくり、職場づくり、より良い対人関係づくりを目指します。

★ 対　　象 ： 管理者・リーダー
★ 定　　員 ： １０名
★ 受 講 料 ： １７，５８０ 円（会員外１９，７８０ 円）
★ 講　　師 ： Ｈ＆Ｐクリエイト 代表 宮本 規生 氏
★ 期　　間 ： 令和８年１０月２１日（水）・２２日（木）（２日間）
★ 時　　間 ： ９：００ ～ １６：００

カ リ キ ュ ラ ム の 概 要

	内　　容
一日目	**Ⅰ．自分を知り、他者を知る** **Ⅱ．人とのかかわり** **Ⅲ．自己の生き方に気づく**
二日目	**Ⅳ．職場での人間関係** **Ⅴ．風通しの良い職場づくり**