＜中間管理職研修＞

リーダーのための「実践心理学」講座

★ **研修のねらい**

私たちは、仕事の悩み、職場の人間関係や部下の育成、コミュニケーションの問題等、多くのストレスの中に置かれています。このストレスが蓄積され、無理な状態に達すると病気や生活面で様々なトラブルが発生してきます。ストレスをコントロールする知識や技法を単に学問としての心理学でなく、現実のビジネスの中で活用できる理論・手法を習得し「リーダーとして健康で明るい職場作り」の基本を身につける講座です。

★ 対　　象 ： 中堅社員

★ 定　　員 ： １０名

★ 受 講 料 ： １７，５８０ 円（会員外１９，７８０ 円）

★ 講　　師 ： Ｈ＆Ｐクリエイト 代表　 宮 本 規 生 氏

★ 期　　間 ： 令和８年１１月２５日（水）・２６日（木）（２日間）

★ 時　　間 ： ９：００ ～ １６：００

カ リ キ ュ ラ ム の 概 要

一日目	**１．　リーダーにとって今なぜ心理学なのか** ①カウンセリング・マインド ②コミュニケーション能力 **２．　個性（ パーソナリティー） の構造** **３．　交流分析と演習** ①自我構造分析 ②交流パターン分析 ③ストロークの法則
二日目	**４．　個性心理分析と演習** ①人の個性・性格　　②３・４分類等各種分類 ③タイプ別役割分担　　④タイプ別対応とビジネスへの活用 **５．ＨＲ分析と演習** ①ヒューマンリレーションタイプとは ②タイプを判定する ２つの行動特性と ４つのタイプ