

## ＜ 中間管理職研修 ＞

### 部下の行動が変わる「コーチング・コミュニケーション」研修

#### ★研修のねらい

本研修では、部下のやる気を引き出すコミュニケーションスキルとしてのコーチングについての基本的な考え方やスキルを学習します。

相手の立場、視点に立って、コーチングの基本である、共感・傾聴・質問を通じて、信頼関係を構築し、相手のやる気・気づきを引き出すことを目指します。

- ★ 対 象 : 管理者・リーダー
- ★ 定 員 : 10名
- ★ 受講料 : 17,580円(会員外19,780円) <昼食費込>
- ★ 講 師 : H&Pクリエイト 代表 宮本 規生 氏
- ★ 期 間 : 令和7年9月24日(水)・25日(木) (2日間)
- ★ 時 間 : 9:00 ~ 16:00

#### カリキュラムの概要

内 容	
一 日 目	<ul style="list-style-type: none"><li>1. コーチングとは</li><li>2. コミュニケーションスキルの基本</li><li>3. コーチングのアプローチ</li><li>4. ほめる、叱る (演習)</li></ul>
二 日 目	<ul style="list-style-type: none"><li>5. GROWモデル</li><li>6. コーチングにおける心構え</li><li>7. コーチングスキルの習得 (演習)</li><li>8. 管理者としての活用</li></ul>